

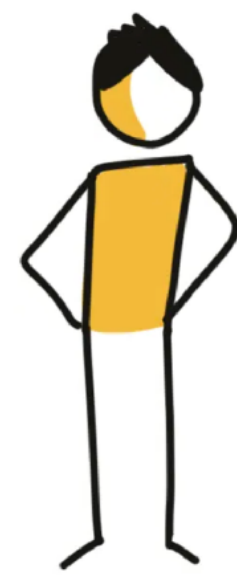
# 12

## questions puissantes

pour stimuler la **MOTIVATION** de vos ÉQUIPES



**MOTIVATION** =



La motivation ne se  
**DÉCRÈTE** pas !

Volonté libre et authentique de maintenir des  
comportements orientés vers un objectif.



C'est le **COMPORTEMENT** et non l'individu qui est **MOTIVÉ** !

**3** La motivation s'appuie sur  
**BESOINS** psychologiques  
(DECI & RYAN, 2000 - 2002)



Référence : Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2002). *Overview of self-determination theory: An organismic dialectical perspective.*  
In Handbook of self-determination research.



EXPÉRIMENTER SES **CHOIX**, SE SENTIR  
L'INITIATEUR DE SON ACTION.



- 1 Quels sont vos **BESOINS** individuels et comment pouvons-nous, en tant qu'équipe, prendre des mesures pour les **RESPECTER** ?
- 2 Quels **ENGAGEMENTS** pouvez-vous prendre individuellement pour **CONTRIBUER** au succès de l'équipe ?
- 3 Comment chacun de nous peut-il **CONTRIBUER** à l'**AUTONOMIE** et à l'**EFFICACITÉ** des autres membres de l'équipe ?
- 4 Comment pouvons-nous **COLLABORER** de manière plus efficace sans pour autant compromettre l'autonomie et l'efficacité **INDIVIDUELLE** ?

## Compétence

SE SENTIR **UTILE**, CAPABLE D'EXÉCUTER **EFFICACEMENT** SES **MISSIONS**, DE RELEVER DES **DÉFIS**.



- 1 Comment pouvez-vous utiliser vos compétences existantes pour aider à atteindre les **OBJECTIFS** de l'équipe ?
- 2 Quelles compétences souhaitez-vous développer pour améliorer votre **CONTRIBUTION** à l'équipe ?
- 3 Quelles nouvelles compétences nous aideraient à devenir une équipe plus **COHÉSIVE** et **SOLIDAIRE** ?
- 4 Comment pouvons-nous créer un environnement où l'**ÉCHEC** est perçu comme une **OPPORTUNITÉ** d'apprentissage ?



SE SENTIR **APPARTENIR** À UN **COLLECTIF**, FAIRE L'EXPÉRIENCE DE **RELATIONS** SATISFAISANTES ET **ENRICHISSANTES**.






- 1 De quelle manière chacun d'entre nous peut-il contribuer à un climat de **CONFIANCE** au sein de l'équipe ?
- 2 Existe-t-il des **OBSTACLES** qui empêchent actuellement une **COLLABORATION** plus étroite au sein de l'équipe ?
- 3 Quels sont les moyens par lesquels nous pouvons donner et recevoir du **FEEDBACK** de manière **CONSTRUCTIVE** ?
- 4 Comment pouvons-nous **CÉLÉBRER** nos **SUCCÈS** d'équipe de manière à **RENFORCER** notre sentiment collectif de **COMPÉTENCE** et d'**APPARTENANCE** ?



Praticien, chercheur, auteur, conférencier.

Mon travail, qui illumine mes journées, consiste à **identifier**, **comprendre** et **faire évoluer** les comportements humains.

Si vous souhaitez avoir de robustes connaissances issues de la **recherche scientifique** et mieux comprendre **pourquoi** les êtres humains font ce qu'ils font ?

 **Suivez-moi** sur  et cliquez sur la  en haut de ma page pour recevoir des mises à jour.

Si vous souhaitez **soutenir** mon **travail**, merci de  et .